



GEKOM VIRTUAL RUN 2021



GEKOM VIRTUAL RUN



ZÚČASTNĚTE SE VE DNECH 1. – 20. DUBNA VIRTUÁLNÍHO BĚŽECKÉHO ZÁVODU!

KATEGORIE

- *NG – 3 km; 5 km; 10 km – chlapci/dívky*
- *VG – 3 km; 5 km; 10 km – chlapci/dívky*
 - *Učitelé - 3 km; 5 km; 10 km*

- PŘIHLAŠUJTE SE NA **MEJZR@GEKOM.CZ** NEBO PŘES **TEAMS** DO 10. 4. 2021
 - PO REGISTRACI BUDETE PŘIDÁNI DO SKUPINY V **TEAMSECH – VIRTUAL RUN**
 - NÁSLEDNĚ OBDRŽÍTE STARTOVNÍ ČÍSLO SE KTERÝM SE PŘED/PO ZÁVODĚ VYFOTÍTE. FOTOGRAFII S VÝKONEM ZAŠLETE PŘES **TEAMS** DO 20. 4. 2021
 - SVŮJ VÝKON ZMĚŘTE PŘES CHYTRÉ HODINKY ČI MOBILNÍ APLIKACI
- #NENÍ DŮLEŽITÉ VYHRÁT, ALE DOBŘE U TOHO VYPADAT!*

Jak odeslat svůj výkon? A co má obsahovat?



**Do 20. 4. 2021 odeslat přes zadání
v Teamsech v týmu VIRTUAL RUN
fotku s údaji:**

***přesně změřenou vzdálenost. Při
překročení je třeba oříznout!***

čas

startovní číslo

datum běhu

- Vyhlášení vítězů proběhne po obdržení všech výkonů, předpokládáme do konce dubna.
- Pokud bude epidemiologická situace nakloněna návratu do škol během května, proběhne vyhlášení až po návratu. Jinak bude vyhlášení distanční.
- Nejrychlejší běžci obdrží ceny.
- Ze získaných fotografií chystáme vytvoření koláže na nástěnku TV

Běžecké aplikace do mobilu - tipy

- Runtastic - nejpoužívanější
- Endomondo
- Nike+
- Strava
- Runkeeper
- SportTracker
- Mapy.cz
- Map my Run