

## INFORMACE O LYŽAŘSKÉM KURZU

### tercie

**lokality:** Krkonoše, Smíchovská bouda => **Kolínská bouda**, Pec pod Sněžkou - [Skiareal SkiResort Černá hora - Pec](#) patří k české špičce a běžecké stopy jsou pravidelně udržovány moderní technikou.

**termín:** ~~5. – 11. 3. 2023~~ => **19. – 24. 3. 2023**

**cena: 8 500 Kč**

**vedoucí kurzu:** Martin Švejnoha, [svejnoha@gekom.cz](mailto:svejnoha@gekom.cz), mob.: 778 424 298

**sraz:** v neděli **19. 3. 2023 v 8:45 na parkovišti Michelská u zast. MHD Hadovité** [mapa](#)

**příjezd:** v pátek **24. 3. 2023 v cca 17:00 na parkovišti Michelská**

#### cena zahrnuje:

**ubytování:** 5 nocí na [Kolínské boudě](#) na krkonošské lyžařské magistrále ([mapa](#)) **4250 Kč**

**stravování:** formou PLNÉ PENZE; začínáme nedělním obědem, končíme páteční snídaní

**skipas:** 5 dní lyžování – bude záležet na sněhových podmínkách a počasí **2660 + 50 Kč**

**doprava:** autobusem do Pece pod Sněžkou, poté pěšky k chatě, zavazadla veze rolba **cca 1 000 + 200 Kč**

#### náplň kurzu:

- dopolední a odpolední výcvik – sjezdové i běžecké lyžování, snowboarding
- večerní přednášky (zásady chování na horách a lyžích, zásady přípravy a údržby lyží) + individuální program

#### s sebou:

**doklady:** platná **kartička pojištěnce** (stačí kopie), **potvrzení o bezinfekčnosti, potvrzení o seřízení vázání**

**kapesné:** dle vašeho uvážení – občerstvení v hotelu a na běžkařských výletech

#### povinné vybavení:

- **seřizené sjezdové lyže s holemi**, boty na sjezdové lyže, lyžařská **helma**, lyžařské brýle
- **běžecké lyže s holemi**, boty na běžecké lyže, vosky na běžky + korek **nebo snowboard**, boty na snowboard
- vše **povinně** zabalit lyže do 1 či 2 vaků
- oblečení na sjezdové a běžecké lyžování (oteplováky, teplá bunda, lehká bunda, funkční prádlo - moira, klimatex, kalhoty na běžky, svetr, mikina), 2x čepice, 2x rukavice, sjezdové, příp. sluneční brýle
- oblečení do chaty (tepláky, přezůvky)
- hygienické a zdravotní potřeby (ručník, krém na opalování, náplast, osobní léky)
- společenské hry
- malý batůžek či ledvinka na běžecké výlety

## INFORMACE O PLATBĚ KURZU

Částku pošlete celou nebo ve 2 splátkách na bankovní účet školy.

**číslo účtu školy: 2601504617 / 2010**

**částka:** zálohu **4 550 Kč** pošlete do **31. 10. 2022**

doplatek **3 950 Kč** pošlete do **25. 11. 2022**

**variabilní symbol: 2081Kč74 \***

\* místo **Kč** dosazujte katalogové číslo (Kat.č.) vašeho dítěte vždy ve formátu 2-ciferného čísla (např. 01; 02; ...; 10; 11; 12; atd.). Najdete ho na Bakawebu.

**zpráva pro příjemce:** uveďte **celé jméno studenta**

## POTVRZENÍ O ZDRAVOTNÍM STAVU A BEZINFEKČNOSTI

Potvrzuji, že můj syn/ moje dcera \_\_\_\_\_ je zdravý/á a způsobilý/á absolvovat lyžařský kurz. Netrpí žádnou infekční chorobou a ani s ní v poslední době nepřišel/ nepřišla do styku.

Datum: 19. 3. 2023 podpis rodiče: \_\_\_\_\_

## POTVRZENÍ O SEŘÍZENÍ VÁZÁNÍ

Potvrzuji, že můj syn /moje dcera \_\_\_\_\_ má v této zimní sezoně odborně seřizené bezpečnostní vázání sjezdových lyží ve vyhovujícím stavu.

Datum: \_\_\_\_\_ podpis rodiče: \_\_\_\_\_

## **!!! ODEVZDEJTE V DEN ODJEZDU NA LYŽAŘSKÝ KURZ !!!**



## ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA

Přihlašuji / nepřihlašuji \_\_\_\_\_ ze třídy \_\_\_\_\_ na lyžařský výcvikový kurz v Pece pod Sněžkou v termínu **19. – 24. 3. 2023**.

Cena kurzu je **8 500 Kč**. Cena zahrnuje dopravu, ubytování, plnou penzi, skipas.

Na kurz si s sebou povinně беру výbavu na sjezdové lyže a k ní si povinně vybírám variantu:

- (Povinně zaškrtněte 1 variantu)
- a) s běžeckými lyžemi,
  - b) se snowboardem.

Na sjezd. lyžích se považují za lyžaře: a) dobrého – *sjeďu vše rychle a bezpečně*  
(Zakroužkujte.) b) mírně pokročilého – *sjeďu vše, ale pomalu*  
c) úplného začátečníka

Považuji se za snowboardistu: a) dobrého – *sjeďu vše rychle a bezpečně*  
(Zakroužkujte v případě varianty b) mírně pokročilého – *sjeďu vše, ale pomalu*  
se snowboardem.) c) úplného začátečníka

V Praze dne \_\_\_\_\_ podpis rodiče \_\_\_\_\_

**ODEVZDEJTE (i „nepřihlášky“) do 7. 10. 2022 p. prof. ŠVEJNOHOVI.**

([svejnoha@gekom.cz](mailto:svejnoha@gekom.cz) / mob. 778 424 298)

