

INFORMACE O LYŽAŘSKÉM KURZU – sekunda 2023

lokalita: *Pražská bouda*, Černý Důl 215; 543 44 Černý důl

termín: 25. 2. – 1. 3. 2024 (Ne- Pá)

cena: 10 000,-Kč *

* *Studenti, kteří zaplatili příspěvek Radě rodičů, obdrží od RR dotaci ve výši 600 Kč.*

vedoucí kurzu: Martin Mejzr, mejzr@gekom.cz, mobil:739 578 965

sraz: neděle 25. 2. 2024 v 8:15, parkoviště na autobusovou zastávku Hadovitá (cca 200m od školy), odjezd 8:30

návrat: pátek 1. 3. 2024 v odpoledních hodinách – cca v -15:00

****PŘESNÝ ČAS A MÍSTO ODJEZDU A PŘÍJEZDU BUDOU UPŘESNĚNY VČAS**

cena zahrnuje:

ubytování: *Pražská bouda**; Ubytování je přímo na hřebeni Krkonoš, ideální místo na sjezdovky i běžky. [Mapa](#).

stravování: formou PLNÉ PENZE se svačinou 2 denně; začínáme nedělním obědem, končíme páteční snídaní

skipas: 5 dní lyžování (pátek jen dopoledne) – bude záležet na sněhových podmínkách a počasí

doprava: autobusem do Pece pod Sněžkou, poté pěšky k chatě, zavazadla veze rolba

náplň kurzu:

dopolední a odpolední výcvik – sjezdové a běžecké lyžování

večerní přednášky (zásady chování na horách a lyžích, zásady přípravy a údržby lyží) + individuální program

cena zahrnuje:

skipas, ubytování s plnou penzí a pitným režimem a svačinou 2x denně, dopravu autobusem, odvoz zavazadel rolbou

s sebou:

doklady: platná *kartička pojištěnce* (stačí kopie), *potvrzení o bezinfekčnosti, potvrzení o seřizení lyží, kapesné*

povinné vybavení:

- **SJEZDOVKY:** *seřizené sjezdové lyže s holemi, boty na sjezdové lyže, lyžařská helma, lyžařské brýle* – vše *povinně* zabalit do lyžařského vaku; veškeré vybavení musí být zabaleno v zavazadlech.
- **BĚŽKY:** *běžecké lyže, boty na běžecké lyže, hůlky správné délky (s poutky). Pro začátečníky je vhodnější se vybavit na klasiku.*
– lyže *povinně* zabalit do lyžařského vaku; veškeré vybavení musí být zabaleno v zavazadlech.
- oblečení na sjezdové lyžování (oteplováky, teplá bunda, funkční prádlo; svetr, mikina, lyžařské ponožky), 2x čepice, 2x rukavice, sluneční brýle, oblečení na běžky (vhodné kalhoty, mikina, bunda odolná větru i sněhu, rukavice, čepice, na výlet doporučuji malý batůžek),
- oblečení do chaty (tepláky, přezůvky)
- hygienické a zdravotní potřeby (ručník, krém na opalování, náplast, osobní léky)
- společenské hry
- **doporučujeme:** malý batůžek na výlet na běžkách, chránič páteře, čelovku, lahev na pití

INFORMACE O PLATBĚ KURZU

Částku pošlete celou nebo ve 2 splátkách na bankovní účet školy.

číslo účtu školy: 2601504617/ 2010

částka: záloha: 6000,-Kč pošlete do 15. 10. 2023

doplatek: 4000,-Kč pošlete do 21. 11. 2023

variabilní symbol: =evidenční číslo studenta* + kód kurzu - 73,

*evidenční číslo studenta/studentky naleznete v Bakalářích

zpráva pro příjemce: uveďte celé jméno studenta

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA

PŘIHLAŠUJI / NEPŘIHLAŠUJI na lyžařský výcvikový kurz v Pece pod Sněžkou

Považuji se za lyžaře*/:
(zakroužkujte) a) dobrého – *sježu vše rychle a zcela bezpečně*
b) mírně pokročilého – *sježu vše, ale pomalu; na horším terénu se cítím nejistě*
c) úplného začátečníka

* - slouží pro představu o početnosti skupin, skutečný stav zjistíme na místě.

V Praze dne podpis rodiče:

ODEVZDEJTE do 25. 9. 2023 p. prof. Mejzrovi. mejzr@gekom.cz;



POTVRZENÍ O ZDRAVOTNÍM STAVU A BEZINFEKČNOSTI

Potvrzuji, že můj syn/ moje dcera

..... je zdravý/á a způsobilý/á absolvovat lyžařský kurz. Netrpí žádnou infekční chorobou a ani s ní v poslední době nepřišel/ nepřišla do styku.

Datum: 25. 2. 2024 podpis rodiče:



POTVRZENÍ O SEŘÍZENÍ VÁZÁNÍ

Potvrzuji, že můj syn /moje dcera

..... má v zimní sezoně

2023/2024 odborně seřizené bezpečnostní vázání sjezdových lyží ve vyhovujícím stavu a mohu to doložit potvrzením z odborného servisu.

Datum: podpis rodiče:

!!! ODEVZDEJTE V DEN ODJEZDU LYŽAŘSKÉHO KURZU!!!

