

Preventivní program školy

Gymnázium Elišky Krásnohorské navazuje na gymnázium Minerva, historicky nejstarší gymnázium ve střední Evropě. Tradice vychovat ze studentů mladé lidi s pevnými morálními postoji a zdravým životním stylem, a zároveň je kvalitně připravit na vysokoškolskou i další vědeckou profesní dráhu se datuje až k roku 1890.

Charakteristika školy

Adresa školy:

Gymnázium Elišky Krásnohorské, Ohradní 111/55, 140 00 Praha 4 - Michle

Všeobecné studium čtyřleté a osmileté

IČO: 00335533 IZO: 000335533

Zřizovatel: Magistrát hl. města Prahy

Ředitel školy: Mgr. Karel Bednář, tel.: 241 080 272

Zástupkyně ředitele: PaedDr. Jana Třeštíková, tel.: 241 080 274

Zástupce ředitele: Mgr. Martin Švejnoha, tel.: 241 080 273

Školní poradenské pracoviště:

Školní výchovná a kariérní poradkyně: PaedDr. Ilona Blažková,

tel.: 241 080 280

Konzultační hodiny: velké přestávky kdykoliv po domluvě kromě pondělí, Anonymní schránka důvěry

Školní psycholožka/ metodik prevence: Mgr. Klára Pfliegerová,

tel.: 241 080 294

Konzultační hodiny: po – pá o přestávkách, lze domluvit termíny individuálně

krizová intervence časově neomezena

Gymnázium navštěvuje 422 žáků. V 8 třídách osmiletého gymnázia (věk 11–19 let) a v 6 třídách čtyřletého studia (věk 15–19 let). Profesorský sbor čítá 41 pedagogů.

S ohledem na dlouholetou tradici školy najdeme mezi absolventy a pedagogy mnoho jmen známých v různých vědeckých oborech. I současné studijní výsledky a umístění v prestižních olympiádách v soutěžích nás řadí k úspěšným gymnáziím kvalitně připravujícím uchazeče na různé obory vysokých škol. Nižší počet studentů předurčuje rodinné a přátelské klima školy. Pedagogové znají také jména studentů, které přímo neučí. Někteří vyučující jsou bývalými absolventy ústavu. Každý rok nastupuje do prvních ročníků alespoň jeden sourozenec již studujícího člena rodiny. Malý prostor samozřejmě s sebou na druhé straně nese i úskalí v podobě menší míry anonymity. Nejsme školou zaměřenou na porovnávání jednotlivců či tříd, přesto se orientujeme na vysoký výkon našich studentů. Vedle studijních požadavků je zásadním vytváření vhodných podmínek pro psychický a sociální vývoj studentů, rozvoj kvalitních mezilidských vztahů. Naši studenti se znají nejen se svými spolužáky, ale díky různým školním akcím (olympiády, soutěže, kurzy sportovní, archeologicko-literární, biologické, filmový festival, společné přednášky, exkurze, akademie) se během svého pobytu na gymnáziu setkávají prakticky všichni žáci i vyučující. Základní strategií výchovného působení je vytvářet v prostředí rodinného typu školy atmosféru laskavé důvěry a spolupráce, v neposlední řadě je kladen důraz na ochotu, lidskou i odbornou způsobilost členů týmu zabývat se všemi problémy studentů, studentů a rodičů, studentů a učitelů. Rodinný ráz školy by měl být kontinuálně uplatňován a zachováván stejně jako demokratický a otevřený přístup ke studentům a rodičovské veřejnosti.

Gymnázium je velmi dobře dopravně dostupné, budova sama je přehledná a z hlediska rizik bezpečná. Jedinou nevýhodou je absence vlastní školní tělocvičny, což klade při přejíždění studentů zvýšené nároky na prevenci rizik v dopravě a při sportu. V prostoru šaten a hlavního vchodu byly kvůli zajištění bezpečnosti umístěny kamery. Nacházejí se u hlavního vchodu do budovy, u vchodu do šaten, uvnitř šaten a v obou počítačových učebnách. Údaje budou v nutném případě zpřístupněny pouze vedení školy a Policii ČR. V rozmezí 6:50 – 15:30 hod. zajišťuje vstup do budovy školy vrátný.

Budova školy poskytuje dostatek soukromí (místnosti pro studenty ve 2. a 3. patře, vlastní kabinet výchovné poradkyně i školní psycholožky, knihovna s materiály), možnosti aktivní relaxace, např. o velké přestávce mohou studenti využít (pod dozorem) školní hřiště. Technické vybavení dovoluje organizovat různé besedy, prezentace, přednášky, interaktivní semináře či filmová představení. Studenti mají volný přístup k počítačům, mohou využít službu bufetu, knihovny.

Přímo v budově gymnázia jsou nabízeny různé nepovinné předměty podle zájmu studentů. Do volnočasové prevence realizované na našem gymnáziu bezesporu patří i podpora studentské odborné a zájmové činnosti. Důležitá je individuální práce s talentovanými studenty, dále zejména podpora SOČ (studentské odborné činnosti) a veškerých odborných a zájmových aktivit studentů ve škole: viz kupříkladu studentské diskusní fórum, studentský filmový klub, studentský filmový festival, školní tým, jenž se účastní akcí Evropského parlamentu mládeže, výtvarné projekty a návštěvy výstav, výtvarná tvorba studentů, pořádání mezitřídních turnajů, organizování sportovních akcí v rámci tzv. sportovního dne, školní pěvecký soubor, pořádání školních akademií, dramatický kroužek, účast na ekologických akcích, účast studentů na nejrůznějších soutěžích (fyzikálních, matematických, šachových apod.), pokračování činnosti školního

fotbalového týmu. Čím více studentů se zapojí do zájmových činností, tím více prostoru se otevře pro účinné výchovné působení ve znamení zvolené výchovné strategie.

Práce týmu v oblasti primární prevence

Cílem je vytvoření a trvalá podpora fungujícího školního týmu výchovných pracovníků, kteří budou koordinovaně působit v oblasti prevence rizikového chování (záškoláctví, šikana a agrese, rizika ve sportu a dopravě, rasismus a xenofobie, sekty, sexuálně rizikové chování, zneužívání návykových látek, týrání a zneužívání, poruchy příjmu potravy).

Ve škole velmi dobře funguje monitorovací systém rizikového chování studenta zajištěný rychlou reakcí na nežádoucí projevy a následné spolupráce školního poradenského pracoviště (školní metodička prevence a psychologka) s vedením školy, s třídními profesory, s ostatními pedagogy, ale i s rodiči. Průběžně jsou vyhodnocovány výsledky, kontrolovány zvolené výchovné postupy a metody na poradách vedení školy a předsedů předmětových komisí, na provozních poradách, na speciálních sezeních výchovné komise. Garantem Preventivního programu je ředitel školy, školní metodička prevence se podílí na jeho přípravě a realizaci ve škole, spolupracuje s výchovnou poradkyní, s třídními učiteli, s ostatními kolegy i institucemi zabývajícími se problematikou rizikového chování. Tým je povinen iniciovat a podporovat odbornou a metodickou pomoc učitelům, zvláště začínajícím kolegům, vzdělávání a výchovu studentů v oblasti sociálně-osobnostní výchovy, vést dialog s rodičovskou veřejností (důraz je kladen na plynulý, konstruktivní dialog s rodičovskou veřejností, důležitá je informovanost zákonných zástupců a spolupráce s nimi při řešení výchovných problémů). Existuje deník výchovné poradkyně a metodičky prevence, pravidelně jsou prováděna evaluační šetření, jež mají reflektovat výskyt možných problémů a jsou podkladem pro hodnocení úspěšnosti preventivního působení v uplynulých letech (viz Výroční zpráva pro školní rok 2018 – 2019):

Našimi cíli jsou tedy aktivity zaměřené na emoční a sociální inteligenci dítěte, na vytvoření příznivého klimatu třídy, školy, na snížení výskytu sociálně patologického jednání, především podpořením zdravého životního stylu a vytvořením si postojů sociálně pozitivních.

Klíčové kompetence studentů

Kompetence k učení, kompetence k řešení problémů, kompetence komunikativní, kompetence sociální a personální, kompetence občanská jsou rozvíjeny přímo ve výuce jednotlivých oborů (specifikace ročníku v oboru vzdělávání ve Školním vzdělávacím programu) a dále rozvíjeny při třídnických a výchovných hodinách s metodičkou a školní psychologkou formou komunitních kruhů, interaktivních besed, skupinové práce. Průběžně zveme na specifické preventivní programy (většinou jsou realizovány formou interaktivního dvouhodinového bloku) externisty z institucí, jež mají akreditaci MŠMT.

Komunikace s rodiči studentů

Každý rok jsou pořádány dny otevřených dveří, na nichž obdrží uchazeči a jejich rodiče veškeré informace o zaměření gymnázia. Vedení školy a výchovná poradkyně vystoupí

na společném setkání, je možné vyhledat konzultace. Akcí provází studenti školy, kteří zároveň přidávají svůj názor na školní klima a subjektivně reflektují svůj pobyt na Gymnáziu Elišky Krásnohorské.

V červnu probíhají následně schůzky s rodiči už přijatých studentů, které směřují ke konkrétním krokům adaptace na nové škole – přesné informace o školním řádu, o provozu a o průběhu studia, o Radě rodičů, o systému Bakaláři (přehled výsledků studia i absence). Rodiče získají odkazy na stránky školy s dalším přístupem k dokumentům (Preventivní program, Krizový scénář) řešícím primární prevenci. Současně dojde k navázání osobního kontaktu s vedením školy, s třídními profesory, jež jim představí i další předpokládané akce a svá očekávání. Své služby výchovně poradenské nabídnou také výchovná poradkyně a školní psycholožka.

Mimo pravidelné třídní schůzky každý vyučující poskytuje konzultační hodiny, rodiče jsou vždy informováni o zásadních událostech či změnách, které probíhají či proběhly. Pro vytvoření příznivého klimatu je naší prioritou otevřená komunikace s rodiči v přátelské atmosféře. Příjemnými každoročními setkáními rodičů, pedagogických pracovníků a studentů jsou maturitní ples gymnázia pořádaný v Lucerně, vánoční a letní akademie a slavnostní předávání maturitních vysvědčení.

Adaptační kurz

Adaptační kurz je dnes nedílnou součástí procesu přizpůsobení se žáka novému stupni školy, je standardním prostředkem nápomoci při vytváření nového funkčního kolektivu. I naše gymnázium aktivně využívá tuto možnost vzájemného seznámení studentů nových prvních ročníků mezi sebou a zároveň s třídním profesorem, výchovnou poradkyní a dalšími pedagogy. Nevyužíváme žádnou agenturu specializující se na pořádání adaptačních a jiných kurzů. Jezdíme na tři a půl dne s každou třídou do klidného prostředí (v současné době do Jizerských hor) do areálu, který nám poskytuje klid, dost místa pro pohybové aktivity i náhradní prostory v případě špatného počasí. Kurz má několik cílů:

1. navázání kontaktů studentů mezi sebou, bližší seznámení s lidmi, se kterými budou trávit během následujících čtyř či osmi let podstatnou část svého života, vzájemné pochopení i možnost najít si pro sebe blízké spolužáky (např. společné zájmy, koníčky) – to vše jsou předpoklady vytvoření funkčního třídního kolektivu. Poznávací aktivity pak pomohou budoucí týmové spolupráci;
2. nové studenty pozná třídní profesor, ale i výchovná poradkyně, při herních aktivitách si mohou nenásilně vytipovat případného problematického či ohroženého studenta z hlediska sociálního nebo studijního;
3. kurz by měl usnadnit novým studentům i orientaci v systému studia na gymnáziu (informace o školním řádu, organizaci školního roku, akcích školy, klimatu a tradicích školy);

4. výchovná poradkyně má prostor formou besed a pohovorů upozornit na úskalí spojená s adaptací na nové prostředí a sociální situaci (přímá zpětná reflexe studentů a jejich obav s možnou okamžitou reakcí pedagogů);

5. nedílnou součástí je představení ostatních služeb výchovné poradkyně, školní psychologů a metodičky prevence, možných typů podpory v prostoru školy, navození témat, která se týkají i prevence sociálně patologických jevů. Zároveň si můžeme v sociální komunikaci ujasnit, jaký typ chování a jednání na našem gymnáziu považujeme za standardní.

Specifická primární prevence

Prevence rizikového chování ve škole

Snažíme se přispět k vytvoření vhodných podmínek pro psychický a sociální vývoj studentů, posílit jejich emoční i sociální inteligenci. Důležitým aspektem je mapovat projevy rizikového chování, předcházet vzniku sociálně patologického chování. Preventistka informuje na nástěnkách i v konkrétních třídách o aktualitách v oblasti adiktologie, rizikového chování ve sportu i v dopravě. V prvním ročníku a v primě ve dvouhodinovém bloku představí základní organizace a linky poskytující pomoc při různém typu ohrožení. V oblasti závislosti se zaměřujeme na takové typy závislostí, které se nejčastěji mohou dotýkat našich studentů či jejich rodin, především netolismus a s ním související ztráta soukromí, poruchy příjmu potravy (anorexie, bulimie, ortorexie) či dysmorfobická porucha.

Prevence rizikových jevů

- Jsou připraveny kontakty na základní nápomocné organizace a krizové linky (Anabell, Bílý kruh bezpečí, Cetera, RIAPS, Centrum pro poruchy příjmu potravy apod)
- Kyberprostor představuje další oblast cílené primární prevence na našem gymnáziu. Kybergrooming, kyberšikana, hoax, hazardní sázení v počítačových hrách, ztráta soukromí stále více ohrožuje studenty. Metodička prevence, výchovná poradkyně, třídní profesori, vyučující IVT (minimálně dvouhodinový seminář za pololetí) věnují pravidelně formou besed se skupinami, třídami (a názornými ukázkami) nebezpečí rizikového chování v prostoru virtuálního světa. Přiměřeně věku se studenti učí rozpoznávat potenciálně nebezpečné situace (např. kontakt s tzv. sexuálním predátorem, ztráta vysoce citlivých osobních materiálů lehce v dnešní době zneužívaných). Programy nad rámec výuky: • IVT dva dvouhodinové bloky pro primu (nemá IVT jako vyučovaný předmět, avšak studenti se velmi aktivně začínají zapojovat do sociálních sítí) – zajistí vyučující IVT; • dvouhodinová interaktivní beseda s komisaři Policie ČR z oddělení analýzy počítačové kriminality – primárně pro tercii a kvartu, první ročníky;
- dvouhodinová (pro primu tříhodinová) prezentace „Bezpečnost na internetu“ – darknet, falešné webkamery, zajištění hesla, kyberstalking, nebezpečné výzvy sociálních sítí. I v této oblasti rizikového chování je automatická reflexe aktuálních kauz a nově vzniklých nebezpečí, sběr dat a okamžité zařazení preventivních opatření do

třídnických hodin (např. kampaň wagonari.cz). S vytipovanými studenty ohroženými některými z těchto jevů spojenými s PC prostorem (či závislým na mobilu apod.) dále individuálně pracuje školní psycholožka a výchovná poradkyně. D. Šikana Základem zůstává výchovná činnost směřující ke slušnému chování, ke kvalitním mezilidským vztahům (slušnost, etika, tolerance, empatie, solidarita) a k úctě k životu druhého:

- alespoň dvě hodiny za pololetí komunitní hodina s každou třídou (posíleno v primě, sekundě) s výchovnou poradkyní (forma pohovoru, besedy, skupinového rozhovoru) o nevhodnosti chování, motivace daných postojů, genderové otázky, rasistických a xenofobních postojích;
- alespoň dvě hodiny za pololetí s každou třídou pracuje školní psycholožka v oblasti prohloubení sociálních dovedností, empatie, relaxační techniky;
- záchytné menší sociometrické šetření pro primu a první ročník (ve druhém pololetí školního roku) – signály ohrožených či izolovaných studentů, nestudijního či negativního třídního klimatu apod., realizováno metodičkou prevence ve spolupráci se školní psycholožkou;
- posílené třídnické či výchovné hodiny v období změn dospívání pro sekundu a tercii (tlak vrstevnické skupiny, nové rozložení rolí a priorit, rozdílná rychlost dospívání apod.), realizováno školní psycholožkou a doplněno výchovnou poradkyní. V krizových situacích či na vyžádání třídního profesora bude provedeno sociometrické šetření i intervence v jejich třídách, situace bude dále konzultována s organizacemi specializujícími se na problematiku šikany. Konkrétní postup a metodika při řešení podezření ze šikany je zachycena v Krizovém scénáři, obdobně je v tomto zásadním dokumentu uveden i postup řešení konfliktního či nevhodného chování. Prevence školní neúspěšnosti Zásadními okruhy jsou metody a hygiena učení a adaptace na novou školní situaci. Programy realizované metodičkou prevence:
- prima a první ročník – září – na adaptačním kurzu a následně v třídnických hodinách formou besedy a skupinového rozhovoru upozornění na úskalí přechodu na novou školu (dojíždění, převzetí zodpovědnosti za učení, navýšení nároků na studijní přípravu, ztráta sociálních kontaktů, možné obtíže s vrůstáním do nových rolí a vztahů se spolužáky i vyučujícími)

Výchovné a kariérní poradenství

Pro studenty třetích ročníků výchovná poradkyně zajistí v PPP tzv. profitesty (důležité pro volbu seminářů v maturitním ročníku i pro následné směřování během maturitního ročníku ke vhodným oborům. Pro další zájemce i např. z maturitních tříd vyhodnotí a zpracuje DVP – Dotazník volby povolání a plánování profesní kariéry. Proběhnou cílené rozhovory se třídami předmaturitními, maturitními i s rodiči na třídních schůzkách o volbě povolání, o oborech a možnostech studia. Základní orientace v nabídce VŠ, VOŠ a jazykových školách bude zprostředkována formou pohovorů i nabídkou na nástěnkách i v šanonu v prostorech pro relaxaci studentů. Upozorní na možné studijní

praxe a letní kurzy, projekt Otevřená věda, veletrhy pomaturitního a celoživotního vzdělávání Gaudeamus, na které jsou zájemci stejně jako na dny otevřených dveří jednotlivých vysokých škol třídními profesory uvolňováni. Vedení školy také i v tomto školním roce zajistí pro studenty, ale i jejich rodiče portál proskoly.cz, kde mají možnost zkusit základní testy schopností, získat základní zpětnou vazbu o studijních předpokladech konkrétního žáka. Maturitnímu ročníku od září zprostředkováváme průběžné informace o možnostech studia, o oborech, o otevřených dveřích, o přípravných kurzech, o přijímacím řízení, o Národních srovnávacích zkouškách, přes kariérní poradkyni jdou i stáže na vysokých školách, např. na ČVUT, pořádané pro studenty středních škol. Studenti s SPU budou informováni o možnostech zohlednění jejich obtíží při přijímacím řízení i při následném studiu na různých typech vysokých škol. Přímo na našem gymnáziu proběhnou jako každoročně prezentace pro zájemce o studium medicíny, ekonomie, studia v zahraničí, svou školu budou propagovat posluchači Filozofické fakulty, ČVUT, zemědělské vysoké školy. Možnosti uplatnění představí i formou besedy Armáda ČR a Policie ČR. V konzultačních hodinách se mohou rodiče přijít poradit např. o vhodnosti volby gymnázia či o další perspektivě studia (např. u studenta s ADD). Především studenti vyšších ročníků mohou využít individuální rozhovory o oborech pro ně atraktivních, ale mohou se přijít informovat i např. jak uspět u pohovoru, jak napsat motivační dopis, jaký typ praxe či brigády zvolit s ohledem na další studium na VŠ, jak vyřešit určité soukromé či rodinné ekonomické faktory spojené s dalším studiem, co vše obnáší studium v zahraničí.

Práce se studenty s SPU – garantem je výchovná poradkyně

Prohlédne a zkontroluje evidovanou dokumentaci o možných zohledněných studentů.

Vyzve žáky či jejich zákonné zástupce, aby doplnili nebo obnovili zprávy z PPP. U třetích ročníků vytipuje ve spolupráci s ostatními pedagogy možné kandidáty na PUP u maturitní zkoušky a ihned je odešle do PPP, v maturitních třídách má již zajištěny zprávy z PPP Francouzská o PUP studentech pro maturity 2021.

Prima, první ročník, tercie – upozorní pedagogy i rodiče, aby pomohli vyhledat studenty s možnými SPU poruchami učení, které mohly být dosud plně kompenzovány, a vytipované žáky následně odešle do PPP.

U studentů se zprávami z PPP vždy vyhodnotí situaci, setká se s nimi (i rodiči) i všemi vyučujícími, do jejichž předmětu se daná obtíž může promítnout, probere s nimi vhodné metody a strategie učení, upozorní na různé oblasti látky, kde se porucha může projevit. Spolu se studentem s SPU či zdravotním znevýhodněním stanoví plán pedagogické podpory, vymyslí metodiku učení i domácí přípravy, dohodne se na používání kompenzačních pomůcek.

Mimo diagnostiku bude průběžně sledovat úspěšnost těchto studentů především formou individuálního šetření, zda vzdělávání žáků s SPU, ADD apod. probíhá optimálně a efektivně, a není tudíž nutná intervence její či dalšího poradenského, logopedického, psychologického či psychiatrického pracoviště, případně reviduje plány pedagogické podpory a škálu podpůrných opatření.

Ve spolupráci se všemi pedagogy naší školy se budeme snažit odhalit studenty s nadáním a ty pak adekvátně vzdělávat (viz Školní vzdělávací program). Školní

psycholožka poskytne studentům i jejich rodičům potřebnou oporu při zvládnání stresu, pocitů zklamání či neúspěchu, nabídne kompenzační i relaxační psychohygienické metody a postupy.

Důležité kontakty

Pedagogicko-psychologická poradna pro Prahu 1, 2 a 4		Praha 10, Francouzská 56	
PaedDr. Lenka Marušková - metodik	metodik prevence, etoped	lmaruskova@ppppraha.cz	
Mgr. Alena Mášová	metodik prevence	amasova@ppppraha.cz	267 997 021
Mgr. Sárová	psycholog	isarova@ppppraha.cz	
Mgr. Bošová	speciální pedagog	lbosova@ppppraha.cz	
Úřad městské části Praha 4		Antala Staška 2059/80b	
Mgr. Jana Ságlová	Vedoucí Odboru školství, prevence a rodinné politiky	Jana.saglova@praha4.cz	261 192 477
Mgr. Zuzana Fišerová	protidrogový koordinátor, koordinátor prevence kriminality	Zuzana.fiserova@praha4.cz	261 192 108
Petra Opočenská	odbor sociální, vedoucí OSPOD	petra.opocenska@praha4.cz	261 192 336
Magistrát hlavního města Prahy – Odbor sociálních věcí			
Mgr. Jana Havlíková	krajský koordinátor školské prevence	Jana.havlikova@praha.eu	236 004 168

Bc. Petra Havlíková	krajský protidrogový koordinátor	Petra.havlikova@praha.eu	236 002 831
Městská policie hl. m. Prahy			
Bc. Michal Petr	preventisté	petr.prev@mppraha.cz	724 963 876
Zdeněk Bartoš		bartos.prev@mppraha.cz	222 025 887
Oddělení prevence PČR			
nrap. Jaroslav Bican	preventista	policie.prevence4@email.cz	974825279, 731195319, 777967661

Střediska výchovné péče a speciální pedagogická centra			
SVP Dvojka	Jana Masaryka 16, Praha 2	dvupraha@seznam.cz	778 421 526
SVP Klíčov http://www.klicov.cz	Čakovická 51, Praha 9 Ambulantní odd. Holečkova 5, Praha 5	portlikova@klicov.cz	283 883 332 251 614 735, 774 212 820
SVP Modřany http://www.dum-praha.cz	Praha12, Rakovského 3138, rodinná terapie	spdm.modrany@seznam.cz	244 401 461
SVP Praha 4	Praha 4 -	svphaje@zdcpraha.cz	

<a href="http://zdcpraha.cz/stredisko-
vychovne-pece/">http://zdcpraha.cz/stredisko- vychovne-pece/	Háje, Kupeckého 576		
ZAŘÍZENÍ PRO DĚTI – CIZINCE	Radlická 30, Praha 5 Diagnostický ústav, SVP, ZŠ		778 527 312
SPC Zlíchov	Na Zlíchově 6, Praha 5		251550192
SPC Chotouňská PAS	Chotouňská 476, Praha 10		274772945
SPC Vertikála PAS	Roosveltova 8, Praha 6		212241711

Růstové skupiny

- Život bez závislostí (pro 1. stupeň – ZŠ Horáčkova, 2. stupeň a SŠ) -
- Prevalis (2.-4.třída, 5.-7. třída- ZŠ Tábořská) – Klára Vožechová 736 476 725
- PPP pro Prahu 1,2 a 4 (peer skupina pro SŠ) – Masáková, Míková
- KPPP Praha 8 (žáci 6.-8. tříd)
- SVP Dvojka
- PROSPE z.s. (2.-5. třída a 6.-9.třída) – Mgr. Michaela Titmanová, 420 731 891 334

Dětská psychiatrie

- Thomayerova nemocnice - MUDr. Jana Šplíchalová, dětský psychiatr
Thomayerova nemocnice, 604 377 642
- Psychiatrická nemocnice Bohnice
- FN Motol – autismus, poruchy příjmu potravy, psychiatrie@fnmotol.cz, MUDr. Jiří Koutek, Ph.D., 224 433 403
- Denní psychoterapeutické sanatorium „Ondřejov“- od 15 let, Preventivní psychotický program, KC Medkova (tel. 777 612 279) Libuše Radenovičová (tel. 221 633 635), krizové oddělení: od 1.10. 2019 Klánova 300/62, Praha 4 – Hodkovičky, 14700, tel: 777 612 279
- Klinika Eset
- Inep Křížíkova 264/22, Praha 8, 186 00, tel: 222 201 020
- ZB Sanima, Lovosická 440, tel.:266 010 283, 266 010 321
e-mail:zbsanima@email.cz
- soukromé ordinace –
 - prof. MUDr. Ivo Paclt, CSc.- Psychiatrická klinika 1. LF UK, Ke Karlovu 11, 128 08 Praha 2, adresa privátní ambulance pro dospělé, děti a dorost: Praha 4, A. Drábíkové, 534, tel.: 272941110
 - MAMADŮ institut, s.r.o.- Nuselská poliklinika, Táborská 59, tel: 603 288 821
- **denní stacionář pro adolescenty** - Psychiatrická klinika VFN a 1. LF UK v Praze (pro pacienty s psychickými poruchami, které nevyžadují hospitalizaci na psychiatrickém pracovišti) - Tel: 22496 5379, Email: dsadolescenti@vfn.cz, dsadolescenti.vfn.cz
- **dětský psychiatr** – Praha 3 – Markéta Skácelová – 222 581 296
- **Clinterap**-poblíž stanice Želivského- Vedoucím lékařem ordinace je psychiatr MUDr. Petra Votýpková - **222 510 607**

Neurologie

- MUDr. Korsová, Antala Staška 80, Praha 4, Tel: 261096688

Psychoterapie

- Středisko pro děti, mládež a rodinnou terapii
Apolinářská 4, Praha 2
Tel: 224 968 238
- STŘEP (Středisko pomoci dětem a rodinám)
Senovážná 2, Praha 1
Tel. 224 232 261
- Institut rodinné terapie při FN Motol, Praha 5
Tel. 224430478
- Triangl – rodinná a individuální psychoterapie

PhDr. Monika Prajzlerová
tel: 281 863 620, 731 056 720
email: monika.prajzlerova@csspraha.cz

- Locika – násilí v rodině - vztahové terapie pro rodiče s dětmi ve věku 3-5 let
Tel.: +420 273 130 878, +420 734 441 233
E-mail: info@centrumlocika.cz

Dětská klinická psychologie

- Thomayerova nemocnice
- FN Motol
- FN Královské Vinohrady
- Nemocnice Na Bulovce
- VFN Praha

Cizinci

- Sdružení pro integraci a migraci (Právní a sociální poradenství, terapeutické konzultace)
- InBáze (Odborné sociální poradenství, psychosociální poradenství, služby pro rodiny s dětmi, pracovní a kariérní poradenství, asistenční a poradenské služby vč. tlumočení, programy pro mladší a starší děti vč. kurzů ČJ a doučování, mentoring)
- META (služby pro cizince, služby pro pedagogy)
- Integrační centrum Praha (právní poradenství, sociální poradenství, kurzy ČJ, sociokulturní orientace)
- Centrum pro integraci cizinců (sociální poradenství, kurzy pro nezaměstnané, čeština pro cizince - pro děti od 2 let, pro dospělé, rodinné kurzy)
- Centrum demokratického vzdělávání – nabízí konzultace s dětskou psycholožkou - Sokolovská 106/42, Praha 8-Karlín, www.democraticke-vzdelavani.cz (Poradenství je určeno pro rodiče s dětmi jakéhokoliv věku a může probíhat v češtině nebo v ruštině. Konzultace je zdarma a využít ji mohou cizinci žijící v Praze.)

Adiktologické ambulance děti a dorost

- **Všeobecná fakultní nemocnice v Praze, Klinika adiktologie**

Apolinářská 4, Praha 2

ambulance dětské a dorostové adiktologie: 224 968 253, e-mail:
addambulance@vfn.cz

(kromě toho ambulantní léčba, ústavní léčba, adiktologická poradna)

detox: Tel: 224 968 203

- **Adiktologická ambulance pro děti a dospívající Prev-Centrum**

Objednání: 33 355 459, 777 161 133 nebo e-mailem nzdm@prevcentrum.cz.
Uveďte, že se objednáváte do dětské ambulance. www.prevcentrum.cz

- **Centrum pro rodinu PSS a klinické adiktologie, z.ú.**

Adiktologická ambulance pro děti a dorost

Sokolská 37, Praha 2, 120 00

Adiktologická ambulance pro dospělé

Kateřinská 38, Praha 2, 120 00 (kontaktní adresa)

- Adiktologické centrum Prahy 12 Drop IN

Těšíkova 986/4

Praha 12

AT ordinace, Adiktologická ambulance, psychiatrická ambulance

ambulancetesikova@gmail.com

739 027 070 (pokud se nelze dovolat – zašlete SMS)

261 219 211 (zejména kvůli přeobjednání, domluva s terapeutem)

Objednávání klientů po – pá: 8:00 – 15:00

- **Adiktologická ambulance pro mladistvé: Žitná 1574/51, Praha 1**

tel.: 724 521 913

e-mail: klinika@sananim.cz

Gambling ambulance pro mladistvé: **774 701 070** nebo gambling@sananim.cz

- **Dětské a dorostové detoxikační centrum** (do 18 let)
Nemocnice Milosrdných sester sv. Karla Boromejského

257 197 148, 257 197 159

detox@nmskb.cz

poskytují i psychoterapii pro děti a rodiče

Telefonické krizové linky
Linka bezpečí Telefonní číslo: 116 111 Služby jsou poskytovány anonymně, zdarma a nepřetržitě
Linka ztracené dítě: 116 000 (pomoc dětem, rodičům, rodinám non-stop)
Non stop linka důvěry - Dětské krizové centrum: 241 484 149, 777 715 215 rizika kyberprostoru: 778 510 51
Rodičovská linka Telefonní číslo: 840 111 234 nebo 606 021 021 (O2 operátor). Služby jsou poskytovány anonymně v čase: po – čt 13:00 – 19:00; pá 9:00 – 15:00 hod.
Pražská linka důvěry Telefonní číslo: 222 580 697 Služby jsou poskytovány anonymně a nepřetržitě.
Linka důvěry centra krizové intervence Telefonní číslo: 284 016 666
Linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí – Bílý kruh bezpečí Telefonní číslo: 116 006 Služby jsou poskytovány anonymně, zdarma a nepřetržitě.
Acorus – non stop linka (domácí násilí): 283 892 772
Diakonie SOS linka: pracovní dny od 9 do 20 hodin na čísle 222 514 040 nebo 777 734 173
Linka Anabell – poruchy příjmu potravy - 774 467 293, po 8–16 hodin,

út 10–18 hodin, st–pá 8–16 hodin
AIDS Pomoc – bezplatná anonymní linka pomoci 800 800 980
Závislosti Sananim: Poradenská linka: 283 872 186 (pondělí - pátek, 13 - 17 hod.)
Toxikologické informační středisko: 224 919 293, 224 915 402
Chatové a e-mailové poradny
E-mailová poradna Linky bezpečí: pomoc@linkabezpeci.cz Odpověď lze očekávat do 3 pracovních dnů.
E-mailová poradna Rodičovské linky: pomoc@rodicovskalinka.cz Odpověď lze očekávat do 3 pracovních dnů.
Chat Linky bezpečí: https://chat.linkabezpeci.cz
Chat Linky důvěry Riaps: https://www.chat-pomoc.cz/secured-chat/
Dětské krizové centrum: internetové poradenství: problem@ditekrize.cz chat: www.elinka.iporadna.cz pravniporadna@ditekrize.cz (objednání pro osobní nebo telefonní poradenství: 241 480 511)
Online poradna Kliniky adiktologie: https://poradna.adiktologie.cz/
Končím s hraním – online intervence https://koncimshranim.cz/
Diakonie chat linka: https://www.elinka.iporadna.cz/sos-centrum
Poradna E-bezpečí – rizikové chování na internetu: https://poradna.e-bezpeci.cz/
Poradna webu Minimalizace šikany: www.minimalizacesikany.cz
Krizová centra
Dětské krizové centrum: V Zápolí 1250/21, 141 00 Praha 4 - Michle Ambulantní služby-kontakty pro objednání: 41 480 511, 241 483 853 mobil: 777 664 672 e-mail: ambulance@ditekrize.cz
Krizové centrum RIAPS (plnoletí): Chelčického 39, 130 00 Praha 3
Centrum krizové intervence (PL Bohnice): https://www.bohnice.cz/krizova-pomoc/

Kontakty na organizace zabývající se prevencí

Prevalis: Klára Vožechová, 736473725, klara.vozechova@prevalis.org

Prev-Centrum: Chyba! Odkaz není platný., Markéta

programy primární prevence: 242 498 335, 776 619 505

Život bez závislosti: PhDr.Helena Vrbková, 602 255 508, h.vrbkova@seznam.cz

Jules a Jim, z.s., P 2, Krkonošská 1534/6, 723223510, programy@julesajim.cz
Objednávání programů M. Jetmar: 604 341 392

Státní zdravotní ústav: Jiří Stupka, DiS., 731 571 330, jiri.stupka@szu.cz

Imperativ: Bc. David Lebeda, 724 705 492, lebeda@imperativ.cz

Vít Hrbáček: externí lektor (vztahy v kolektivu, nemá certifikaci), tel. 734 635 781,
vi.hrbacek@tiscali.cz

Proxima sociale:

primární prevence, krizová intervence

vzdelavani@proximasociale.cz, prevence@proximasociale.cz

David Holý 775 561 040, holy@proximasociale.cz

Selektivní prevence: 777 471 805, cernochova@proximasociale.cz

selektivniprevence@proximasociale.cz

Magdaléna, o.p.s. - Včelník 1070, 252 10 Mníšek pod Brdy, Tel./fax: 318 599 260

e-mail: info@magdalena-ops.cz

Ambulance: **739 639 119**

Terénní programy: **739 308 401**

Terapeutická komunita

Mníšek pod Brdy: **733 646 760**

Primární prevence: **731 625 960**

Prak-prevence, poradenství

Eva Carbolová

carbolova.eva@seznam.cz, 775 204 207

Drop in – Centrum primární prevence

Těšíkova 986/4, Modřany

Tereza Braunová: tel.: 734 158 220

Prospe – kancelář Na Strži, 1683/40, Praha 4

Mgr. Michaela Titmanová, 420 731 891 334 www.prospe.cz

Dívčí spolek – peer programy

tel.: 605 849 097

dianaburdova@divcispolek.cz

<http://divcispolek.cz>

Lata – programy pro mládež a rodinu (Ve dvou se to lépe táhne, Rodina (k) sobě (Podpůrná individuální práce s rodinou)

Vedoucí programu Ve dvou se to lépe táhne: Mgr. Monika Drahošová

drahosova@lata.cz +420 775 621 361

Rodina (k) sobě: Mgr. Petra Pfaurová, DiS. pfaurova@lata.cz +420 732 160 611

Acet

Bc. Vojtěch Furák

vojtech.furak@gmail.com, [775 893 632](tel:775893632)

Duševní zdraví: Nevypusť duši – pro žáky SŠ a pedagogy – 777 215 288

Fokus: Blázníš? No a - SŠ - Mgr. Linda Nývltová • E: bnapraha@fokus-praha.cz •

T: [774 804 620](tel:774804620), www.fokus-praha.cz

Zdravotnici.cz - Tel. 773 535 740, e-mail: info@zdravotnici.cz

Leccos – středočeský kraj, Český Brod - Jaroslav Nouza

pověřený vedoucí programů primární prevence, lektor

kontakt pro školy

e-mail: nouza.jaroslav@gmail.com

zvonice@leccos.cz

tel.: 602 402 474

Projektové a výukové programy – Děláme to pro děti – Hustopeče

VOJTĚCH CETL - tel.: 724 127 545; e-mail: cetl@sofbu.cz

MARIE CETLOVÁ - tel.: 724 858 437; e-mail: cetlova@sofbu.cz

www.delametoprodeti.cz

<https://eshop.delametoprodeti.cz>

<https://www.facebook.com/delametoprodeti>

Prožitková pedagogika:

Fórum pro prožitkové vzdělávání - MgA. Jitka Andrlíková |

ředitelka - gsm: +420 777 140 494 | andrlikova@forumppv.cz

| www.forumppv.cz

Divadelta – MgA. Jitka Rosenová: 776 878 550

- Mgr. Zdeněk Grečnár 776 177 459

- email: divadelta@seznam.cz

- divadelta.cz

Divadlo Ve Tři - Divadlo VeTři - Michaela Marková

Výškov - Počerady č.p. 10

Tel: 774599132, 777153463

Web: www.divadlo-vetri.cz

Kyberprostor:

E-bezpečí - Mgr. Klára Hrubá – Olomouc

oddělení vzdělávání, objednávky vzdělávacích akcí

E-mail: vzdelavani@e-bezpeci.cz
Telefon: +420 776 322 357

Akademie CZ.NIC – sídlí v Praze
Telefon: +420 222 745 111
Email: akademie@nic.cz